

## Ερευνητική Εργασία

### Α' Τετραμήνου

## Γενικό Λύκειο Θεσπρωτικού

### Τμήμα : Α1

**Η ζωή των νέων στη μεγαλούπολη και στην επαρχία. Δυνατότητες, φόβοι, ευκαιρίες άγχος και η διαχείριση τους .**



## **Ομάδες :**

1. Κολιου-Καραγιάννη-Γκέλου-Γιαννάκη  
( Συγχρονη ζωή / Ζωή στην μεγαλούπολη και επαρχία τα υπέρ και τα κατά)
2. Κιτσαντάς – Καραμέτσης - Δήμος  
(Οι ατελείωτες παγίδες και πειρασμοί της σύγχρονης πόλης, στερεότυπα και ρατσισμός)
3. Ζαπαντιώτη – Ζαχαριά-Καλδανη-Βάσιου  
(Επιστροφή στην ύπαιθρο ή παραμονή στη πόλη, φόβοι νέων αντιμετώπιση προβλημάτων )
4. Καραντζόπουλος-Μποζάι- Μπεράϊ  
( Η επίδραση των κοινωνικών δικτύων στη ζωή των νέων και η επιρροή τους στη επιλογή διαμονής.)

## **ΠΡΟΛΟΓΟΣ**

Στα πλαίσια του μαθήματος της Ερευνητική Εργασία θεώρησαμε ότι θα ήταν πολύ ενδιαφέρον να κάνουμε μια εργασία με θέμα “ Η ζωή στην ύπαιθρο ή στη πόλη» . Είναι ένα σημαντικό κομμάτι της ζωής ενός ανθρώπου .

Για την εργασία μας χρησιμοποιήθηκαν τα προγράμματα:Microsoft office PowerPoint 2003, Microsoft office Word 2003 και Διαδίκτυο.

Η εργασία εξελίσσεται σε τέσσερις θεματικές ενότητες:

1. Σύγχρονη ζωή / Ζωή στην μεγαλούπολη και επαρχία τα υπέρ και τα κατά
2. Οι ατελείωτες παγίδες και πειρασμοί της σύγχρονης πόλης, στερεότυπα και ρατσισμός
3. Επιστροφή στην ύπαιθρο ή παραμονή στη πόλη, φόβοι νέων αντιμετώπιση προβλημάτων
4. Η επίδραση των κοινωνικών δικτύων στη ζωή των νέων και η επιρροή τους στη επιλογή διαμονής

Θέλουμε να πιστεύουμε ότι καταφέραμε να πετύχουμε τα επιθυμητά αποτελέσματα προσφέροντας μόρφωση και γνώση.

## **ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

Να ζει κανείς ή να μη ζει... στο χωριό;

Στη σημερινή εποχή ζώντας κάποιος στο χωριό μπορεί να χαρακτηριστεί από άλλους τυχερός και από άλλους άτυχος. Ο σημερινός πολίτης, ο πολίτης του κόσμου, έχει τη δυνατότητα λόγω των οικονομικών, πολιτισμικών, πολιτικών συνθηκών να διαμορφώσει τη ζωή του όπως και όπου επιθυμεί. Η ζωή στο χωριό έχει τα θετικά αλλά και τα αρνητικά της. Επικρατεί ησυχία και γαλήνη. Ο άνθρωπος είναι ψυχικά ήρεμος και ξεχνά τα προβλήματα της καθημερινότητας. Είναι κοντά στη φύση και μπορεί να κάνει μια βόλτα στα πανέμορφα τοπία του χωριού για να χαλαρώσει. Επιπροσθέτως, το χωριό έχει καθαρό αέρα και τα παιδιά παίζουν αμέριμνα στους δρόμους χωρίς να φοβούνται τυχόν τραυματισμούς από αυτοκίνητα. Οι κάτοικοι καλλιεργούν χωράφια και εκτρέφουν ζώα έτσι, με τα προϊόντα που παράγουν καλύπτουν διατροφικά τις ανάγκες του σπιτιού δίνοντας ανάσα στον οικογενειακό προϋπολογισμό. Επιπλέον οι άνθρωποι στο χωριό γνωρίζουν ο ένας τον άλλο, είναι πιο δεμένοι μεταξύ τους και ζουν αρμονικά. Από την άλλη όμως η ζωή στο χωριό έχει και τα αρνητικά της. Ειδικά το χειμώνα όπου οι καιρικές συνθήκες που επικρατούν είναι αντίξοες. Η ζωή και μεταφορά των κατοίκων αλλά και το τάισμα των ζώων γίνονται απελπιστικά κουραστικά. Η πρόσβαση των παιδιών στο σχολείο, αλλά και των γεωργών στα χωράφια καθίσταται σχεδόν αδύνατη. Άλλο ένα σημαντικό μειονέκτημα της ζωής στο χωριό είναι το πρόβλημα της ιατρικής περίθαλψης. Τα νοσοκομεία λόγω έλλειψης ιατρών και ασθενοφόρων αλλά και της κακής κατάστασης των δρόμων δεν μπορούν να καλύψουν όλες τις ανάγκες των κατοίκων έγκαιρα. Σημαντική είναι και η έλλειψη πολιτιστικής αγωγής, καθώς οι νέοι δεν έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε πολιτιστικές εκδηλώσεις. Δεν έχουν επαφή με την τέχνη ώστε να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες και να συμπληρώσουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους. Όπως η ζωή στο χωριό έτσι και η ζωή στην πόλη έχει τα πλεονεκτήματα αλλά και τα μειονεκτηματά της. Συγκεκριμένα οι νέοι έχουν περισσότερες ευκαιρίες στην εκπαίδευση, καθώς μπορούν να μορφώνονται από ποικίλες πηγές γνώσης. Οι μαθητές έχουν εύκολη πρόσβαση στο διαδίκτυο με αποτέλεσμα να ενημερώνονται και να κάνουν τις εργασίες που τους αναθέτουν οι καθηγητές τους. Επιπλέον έχουν τη δυνατότητα να πηγαίνουν σε γυμναστήρια, να συμμετέχουν σε αθλητικές, θεατρικές και χορευτικές ομάδες όπου κοινωνικοποιούνται, μαθαίνουν να συνεργάζονται και περνούν εποικοδομητικά το χρόνο τους. Στην πόλη οι άνθρωποι έχουν περισσότερες ευκαιρίες για ψυχαγωγία και πολιτιστική αγωγή

Επισκέπτονται αρχαιολογικούς χώρους και μουσεία, πηγαίνουν στο θέατρο και στον κινηματογράφο. Η πρόσβαση στα νοσοκομεία αλλά και σε άλλες υπηρεσίες καθιστά τη ζωή των πολιτών πιο ποιοτική. Η άμεση περίθαλψη τονώνει το ηθικό των πολιτών και το Κράτος Πρόνοιας κάνει αισθητή την παρουσία του. Ας μην μας διαφεύγει ότι υπάρχουν και περισσότερες ευκαιρίες για εργασία. Ο πλουραλισμός παροχής υπηρεσιών και ευκαιριών, δίνει τη δυνατότητα στους νέους ανθρώπους για

επαγγελματική αποκατάσταση. Οι ποικίλες μορφές εργασίας που παρουσιάζονται στις πόλεις επιτρέπουν στους νέους να υλοποιούν τα όνειρά τους. Ωστόσο στην πόλη οι έντονοι ρυθμοί ζωής, η βαβούρα και η μιξέρια κουράζουν τους ανθρώπους και τους αποσυντονίζουν. Είναι απομονωμένοι και πολλές φορές μονόχνοτοι. Γίνονται ανάλγητοι και δεν μιλάει ο ένας στον άλλο. Δουλεύουν πάρα πολλές ώρες διότι το απαιτούν οι έντονοι ρυθμοί ζωής και η δύσκολη οικονομική κατάσταση. Δεν έχουν επαφή με τη φύση και τα προβλήματα της καθημερινότητας τους αποξενώνουν. Άλλο ένα σημαντικό μειονέκτημα της ζωής στην πόλη είναι οι διάφοροι πειρασμοί. Τα κέντρα διασκέδασης παρέχουν πολλές φορές εφήμερη ευτυχία, έναν ψεύτικο κόσμο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να γίνονται ατυχήματα από την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ. Πολλοί νέοι παρασύρονται και συμμετέχουν σε επικίνδυνα κυκλώματα, με αποτέλεσμα να κάνουν χρήση ναρκωτικών ουσιών. Δεν υπάρχει καθαρός αέρας και η ατμόσφαιρα επιβαρύνεται καθημερινά από την εκπομπή καυσαερίων από εργοστάσια και αυτοκίνητα που μπορούν να αποβούν μοιραία για την υγεία των ανθρώπων και ιδίως των ηλικιωμένων. Τελειώνοντας το άρθρο μας σας αφήνουμε να προβληματιστείτε και εσείς για τη ζωή στο χωριό και την πόλη. Τίποτα και πουθενά δεν είναι εύκολο. Πιστεύουμε, όμως, ότι ο άνθρωπος με τη δύναμη της αγάπης και της θέλησης μπορεί να είναι ευτυχισμένος σε οποιοδήποτε περιβάλλον, αρκεί να νιώθει ασφάλεια, αυτάρκεια και αυτονομία.

## ΘΕΜΑ 1

(Σύγχρονη ζωή / Ζωή στην μεγαλούπολη και επαρχία τα υπέρ και τα κατά)

### Η ΖΩΗ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

Στη σημερινή εποχή ζώντας κάποιος στο χωριό μπορεί να χαρακτηριστεί από άλλους ως τυχερός και από άλλους ως άτυχος. Ο σημερινός πολίτης, ο πολίτης του κόσμου έχει τη δυνατότητα – λόγω των οικονομικών, πολιτισμικών, πολιτικών συνθηκών- να διαμορφώσει τη ζωή του όπως επιθυμεί.

Η ζωή στο χωριό έχει τα θετικά αλλά και τα αρνητικά της. Επικρατεί ησυχία και γαλήνη ενώ ο άνθρωπος είναι ψυχικά ήρεμος και ξεχνά τα προβλήματα της καθημερινότητας. Είναι κοντά στη φύση και μπορεί να κάνει μια βόλτα στα πανέμορφα τοπία του χωριού για να χαλαρώσει. Επιπροσθέτως, το χωριό έχει καθαρό αέρα και τα παιδιά παίζουν αμέριμνα στους δρόμους χωρίς να φοβούνται τυχόν τραυματισμούς από αυτοκίνητα.

Οι κάτοικοι καλλιεργούν χωράφια και εκτρέφουν ζώα με αποτελέσματα τα προϊόντα που παράγουν να καλύπτουν τις διατροφικές ανάγκες του νοικοκυριού δίνοντας ανάσα στον οικογενειακό προϋπολογισμό. Επιπλέον οι ανθρώπινες σχέσεις στο χωριό δεν είναι απρόσωπες αφού γνωρίζει ο ένας τον άλλον, είναι δεμένοι μεταξύ τους και ζουν αρμονικά.

Παρόλα αυτά ,η ζωή στο χωριό έχει και τα αρνητικά της, ειδικά το χειμώνα όπου οι καιρικές συνθήκες που επικρατούν είναι αντίξοες. Η ζωή ,γενικά, και πιο συγκεκριμένα οι αγροτικές εργασίες αλλά και η μετακίνηση των κατοίκων γίνονται απελπιστικά κουραστικές .Η πρόσβαση των μαθητών στο σχολείο ,αλλά και των γεωργών στα χωράφια καθίσταται σχεδόν αδύνατη.

Άλλο ένα σημαντικό μειονέκτημα της ζωής στο χωριό αποτελεί το πρόβλημα της ιατρικής περίθαλψης. Τα νοσοκομεία ,λόγω έλλειψης ιατρικού προσωπικού και ασθενοφόρων , αλλά και της κακής κατάστασης του οδικού δικτύου ,δε μπορούν να καλύψουν όλες τις ανάγκες των κατοίκων άμεσα.

Σημαντική είναι και η έλλειψη πολιτιστικής αγωγής ,καθώς οι νέοι δεν έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε πολιτιστικές εκδηλώσεις. Δεν έχουν επαφή με την τέχνη ώστε να διευρύνουν τους πνευματικούς τους ορίζοντες και να συμπληρώνουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους.

Όπως η ζωή στο χωριό, έτσι και η ζωή στην πόλη έχει τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματά της.

Συγκεκριμένα οι νέοι έχουν περισσότερες ευκαιρίες στην εκπαίδευση ,καθώς μπορούν να μορφώνονται από ποικίλες πηγές γνώσης. Οι μαθητές έχουν εύκολη πρόσβαση στο διαδίκτυο με αποτέλεσμα να ενημερώνονται και να κάνουν τις εργασίες που τους αναθέτουν οι καθηγητές τους. Επιπλέον έχουν την δυνατότητα να πηγαίνουν σε γυμναστήριο, να συμμετέχουν σε αθλητικές, θεατρικές και χορευτικές ομάδες όπου κοινωνικοποιούνται ,μαθαίνουν να συνεργάζονται και περνούν εποικοδομητικά το χρόνο τους. Στην πόλη η άνθρωποι έχουν περισσότερες ευκαιρίες για ψυχαγωγία και πολιτιστική αγωγή. Επισκέπτονται αρχαιολογικούς χώρους και μουσεία, πηγαίνουν στα θέατρα και στον κινηματογράφο.

Η πρόσβαση στα νοσοκομεία αλλά και σε άλλες υπηρεσίες καθιστά τη ζωή των πολιτών ποιοτική. Η άμεση περίθαλψη ενισχύει το κράτος πρόνοιας κάνοντας αισθητή την παρουσία του. Ας τονιστεί ότι υπάρχουν περισσότερες ευκαιρίες για εργασία. Η ποικιλία παροχής υπηρεσιών, προσφέρει τη δυνατότητα επαγγελματικής αποκατάστασης των νέων. Οι ποικίλες μορφές εργασίας που παρουσιάζονται στις πόλεις επιτρέπουν στους νέους να υλοποιούν τα όνειρά τους.

Όστόσο στην πόλη οι έντονοι ρυθμοί ζωής, η βαβούρα και η μιζέρια κουράζουν τους ανθρώπους και τους αποσυντονίζουν. Είναι απομονωμένοι και πολλές φορές μονόχνοτοι .Γίνονται ανάλγητοι και δεν μιλάει ο ένας στον άλλον.

Δουλεύουν πάρα πολλές ώρες διότι το απαιτούν οι έντονοι ρυθμοί ζωής και η δύσκολη οικονομική κατάσταση. Δεν έχουν επαφή με τη φύση και τα προβλήματα της καθημερινότητας τους αποξενώνουν.

Άλλο ένα σημαντικό μειονέκτημα της ζωής στην πόλη είναι οι διάφοροι πειρασμοί. Τα κέντρα διασκέδασης παρέχουν πολλές φορές εφήμερη ευτυχία, έναν ψεύτικο κόσμο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να γίνονται ατυχήματα από την υπερβολική

κατανάλωση αλκοόλ. Πολλοί νέοι παρασύρονται και συμμετέχουν σε επικίνδυνα κυκλώματα, με αποτέλεσμα να κάνουν χρήση ναρκωτικών ουσιών. Δεν υπάρχει καθαρός αέρας και η ατμόσφαιρα επιβαρύνεται καθημερινά από την εκπομπή καυσαερίων από εργοστάσια και αυτοκίνητα που μπορούν να αποβούν μοιραία για την υγεία των ανθρώπων και ιδίως των ηλικιωμένων. Συμπεραίνουμε λοιπόν πως τίποτα δεν είναι εύκολο. Πιστεύουμε, όμως, ότι ο άνθρωπος με την δύναμη της αγάπης και της θέλησης μπορεί να είναι ευτυχισμένος σε οποιοδήποτε περιβάλλον, αρκεί να νιώθει ασφάλεια, αυτάρκεια και αυτονομία.

## **ΘΕΜΑ 2**

(Οι ατελείωτες παγίδες και πειρασμοί της σύγχρονης πόλης, στερεότυπα και ρατσισμός)

Στη σύγχρονη μεταβιομηχανική και τεχνοκρατική κοινωνία διαπιστώνεται κρίση των ηθικών αξιών και προτύπων και παρατηρείται έξαρση των φαινόμενων κοινωνικής παθογένειας, ιδίως στις σύγχρονες μεγαλουπόλεις. Επιπλέον, διακρίνονται και φαινόμενα που υποβαθμίζονται την ζωή πόλης και που θέτουν σε κίνδυνο την ύπαρξη ομαλής κοινωνικής ζωής γενικότερα και ειδικότερα απειλούν ακόμη και την δυνατότητα αρμονικής συμβίωσης ενός ετερόκλητου πλήθους ανθρώπων. Ωστόσο, λέγοντας φαινόμενα κοινωνικής παθογένειας αναφερόμαστε σε νοσηρά κοινωνικά φαινόμενα που υποβαθμίζουν τη δομή της κοινωνίας και καθιστούν ουτοπική την συνύπαρξη των ανθρώπων, ιδιαίτερα στα μεγάλα αστικά κέντρα, με φυσική απόρροια την αποξένωση και αλλοτρίωση των ανθρώπων και την μετατροπή των σχέσεών τους σε τυπικές, απρόσωπες και επιδερμικές. Με άλλα λόγια, η εγκληματικότητα, η φτώχεια, η αστυφιλία, η αγοραφοβία, τα ναρκωτικά, η ανεργία, ο καταναλωτισμός, ο ρατσισμός και τα διάφορων ειδών στερεότυπα αποτελούν μερικά από τα σημαντικότερα νοσηρά κοινωνικά προβλήματα.

### **ΑΣΤΥΦΙΛΙΑ**

Στην εποχή μας παρουσιάζεται σε όλο και μεγαλύτερη κλίμακα το πρόβλημα της αστυφιλίας. Όλο και περισσότερο άτομα από τις αγροτικές περιοχές κατακλύζουν τα μεγάλα αστικά κέντρα, εγκαταλείποντας την ύπαιθρο στην τύχη της. Έρχονται στις πόλεις ζητώντας μια πιο όμορφη ζωή, αλλά δυστυχώς τις περισσότερες φορές διαψεύδονται οι ελπίδες τους. Ο λαός μετακινείται για λόγους κοινωνικούς και οικονομικούς. Στις πόλεις το επίπεδο ζωής είναι περισσότερο ανεπτυγμένο, υπάρχουν περισσότερες ευκαιρίες για δουλειά και καλύτερη μόρφωση. Έρχεται με την ελπίδα να απορροφήσει από τις μεγάλες βιομηχανικές και παραγωγικές μονάδες, που ζητούν πολλά εργατικά χέρια. Εξάλλου στις πόλεις είναι συγκεντρωμένοι η πολιτιστική κίνηση, που δίνει την ευκαιρία στα άτομα να πλουτίσουν σε γνώσεις και παράλληλα να ψυχαγωγηθούν.



Πολλοί πάλι θέλουν να αλλάξουν εντελώς τον τρόπο της ζωής τους. Η δουλειά στην ύπαιθρο είναι σκληρή και δύσκολη. Δεν αποδίδει πάντα η καλλιέργεια της γης και οι αγρότες που βασανίζονται, ονειρεύονται μια καλύτερη τύχη για τα παιδιά τους. Την ευκαιρία να μάθουν γράμματα και τέχνες τους τη δίνει η πόλη. Αυτή έχει περισσότερες ανέσεις, πιο αναπτυγμένη τεχνολογία και καλύτερες συνθήκες διαμονής και υγειονομικής περίθαλψης. Έτσι δεν διστάζουν να εγκαταλείψουν τα χωριά τους και να έρθουν να εγκατασταθούν στις πόλεις. Ξεκινούν γεμάτοι όνειρα και ελπίδες και πολύ σύντομα διαπιστώνουν πως η πόλη δεν είναι <<παράδεισος>>. Παράλληλα η αστυφιλία δημιουργεί και ποικίλα προβλήματα.

## **ΦΤΩΧΕΙΑ**

### **ΔΙΑΚΡΙΣΗ :**

Επειδή δεν είναι εύκολο να αποτιμηθούν κοινά στοιχεία για τον ορισμό της φτώχειας, οι κοινωνικοί επιστήμονες επέλεξαν ως κριτήριο ένα κοινό χαρακτηριστικό, το εισόδημα και με βάση αυτό μετρούν τη φτώχεια σε απόλυτη και σχετική. Συνήθως μιλούν για απόλυτη φτώχεια όταν το επίπεδο του εισοδήματος δεν φτάνει να καλύψει ούτε καν τις βασικές ανάγκες. Αντίθετα μιλούν για σχετική φτώχεια όταν το επίπεδο εισοδήματος, αν και φτάνει να καλύψει τις βασικές ανάγκες, δεν επαρκεί για την ικανοποίηση συνηθισμένων αναγκών, όπως αυτές προσδιορίζονται από την κάθε κοινωνία σε δεδομένη στιγμή και σύμφωνα με το καταναλωτικό της πρότυπο. Συνήθως αυτός ο προσδιορισμός της σχετικής φτώχειας, έχει να κάνει με το πώς ορίζονται κάθε φορά <<οι βασικές ανάγκες>> και <<τα όρια>> της φτώχειας. Το τι είναι όμως <<βασικές ανάγκες>> για τους ανθρώπους είναι κάτι που ποικίλει ιστορικά και κοινωνικά. Αντανακλά το τεχνολογικό και πολιτισμικό επίπεδο μιας κοινωνίας. Η φτώχεια είναι ένα οικουμενικό φαινόμενο και έχει να κάνει κυρίως με παγκόσμια διαστρωμάτωση, την παγκόσμια οικονομία και τις κοινωνικές ανισότητες, καθώς σχετική κυρίως φτώχεια συναντάμε σε όλα τα κράτη, ακόμα και στα οικονομικά ισχυρά.



### **ΑΙΤΙΑ :**

Μια από τις βασικότερες αιτίες της φτώχειας είναι η κοινωνική διαστρωμάτωση, η οποία είναι χαρακτηριστικό της κοινωνίας και δεν υποδηλώνει μόνο διαφορές μεταξύ των ατόμων. Η άνιση κατανομή των πλουτοπαραγωγικών πηγών του εισοδήματος και των περιουσιακών στοιχείων μεταξύ των ατόμων και των κρατών είναι πηγές της φτώχειας.

Άλλες αιτίες είναι η προκατάληψη, οι διακρίσεις και ο ρατσισμός απέναντι σε ορισμένες κοινωνικές ομάδες. Ακόμα, αιτίες φτώχειας είναι ο πόλεμος, οι φυσικές καταστροφές και οι αλλαγές της τεχνολογίας που προκαλούν ευρύ φάσμα ανεργίας, καθώς οι μηχανές αντικαθιστούν όλο και περισσότερα εργατικά χέρια.

### **ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ:**

Με βάση τα όσα αναφέραμε παραπάνω γίνεται φανερό ότι η φτώχεια επιφέρει άμεσες συνέπειες τόσο στα άτομα όσο και στην κοινωνία ολόκληρη και γίνεται αιτία δημιουργίας μιας σειράς άλλων προβλημάτων. Ένα φτωχό άτομο έχει πολλές πιθανότητες να αποκλειστεί από πολλά κοινωνικά αγαθά και σημαντικούς τομείς και δραστηριότητες της κοινωνίας. Με άλλα λόγια ,μπορεί να οδηγηθεί στην απομόνωση ,στην εσωστρέφεια ,στην περιθωριοποίηση και μοιραία να αποτελέσει ένα εφησυχασμένο άτομο ,που θα ολιγωρεί για το καλό του υπόλοιπου κοινωνικού συνόλου ,με φυσική απόρροια να οδηγηθεί στην παραίτηση από τη ζωή ,καθώς και στην πλήρη αδιαφορία και αμφισβήτηση για την κοινωνία .

Επειδή, λοιπόν ,οι συνέπειες της φτώχειας, που περιγράψαμε προηγουμένως ,είναι τόσο σημαντικές και διαρθρωτικές για το άτομο, μπορούμε να φανταστούμε ποιες είναι για την κοινωνία. Η πείνα, οι ασθένειες, ο αναλφαβητισμός, οι επιδημίες, η ανεργία και τόσα άλλα προβλήματα γίνονται αίτια καθυστέρησης της κοινωνικής και οικονομικής ανάπτυξης στις φτωχές χώρες. Παράλληλα τα προβλήματα αυτά με τη σειρά τους δημιουργούν άλλα ,όπως η βία, η καταπάτηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, ακόμα και η διάλυση των δημοκρατικών θεσμών και η επιβολή ολοκληρωτικών καθεστώτων, είναι συνήθη φαινόμενα στις φτωχές χώρες. Όμως, δε θα πρέπει να λησμονούμε, αυτό που και σε άλλο σημείο αναφέραμε, ότι μεγάλα προβλήματα εξαιτίας της φτώχειας αντιμετωπίζουν και οι οικονομικά και κοινωνικά αναπτυγμένες χώρες, στις οποίες ολόκληρες κοινωνικές ομάδες είναι άνεργες, άστεγες, αναλφάβητες κ.τ.λ.

### **ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ :**

Η φτώχεια μπορεί να αντιμετωπιστεί κυρίως με την καταπολέμηση των αιτιών που την προκαλούν και ειδικότερα με την αναδιανομή του πλούτου και του εισοδήματος, ώστε να μειωθούν οι κοινωνικές ανισότητες. Η πολιτεία από την πλευρά της αλλά και το ίδιο το άτομο από την δική του θα πρέπει να φροντίζουν



ώστε να υιοθετούνται θεσμοί και τρόποι συμπεριφοράς που θα διευκολύνουν την καταπολέμηση της φτώχειας. Από την πλευρά της πολιτείας λοιπόν τίθεται ένα πολιτικό και οικονομικό πρόβλημα, να αποφασίσει κατά πόσον και σε ποια έκταση θα δημιουργήσει θεσμούς, οι οποίοι θα εξασφαλίζουν τους πολίτες της από τη φτώχεια και την εξαθλίωση.

Το άτομο τώρα από την πλευρά του θα πρέπει και εκείνο να έρχεται αρωγός της πολιτείας και παράλληλα με την διεκδίκηση των δικαιωμάτων του να φροντίζει να ασκεί τα καθήκοντα του και τις υποχρεώσεις του. Η ενέργεια όμως που θα βοηθήσει ιδιαίτερα το άτομο για την αποφυγή της φτώχεια είναι η ολοκλήρωση των βασικών σπουδών, ώστε να μην είναι αναλφάβητα. Η επαρκής γενική μόρφωση καθώς και η εξειδικευμένη επαγγελματική κατάρτιση, συνδυασμένες με θετική στάση απέναντι στη ζωή και την εργασία δίνουν και τα εκέγγυα για επαγγελματική καριέρα. Σε αντίθετη περίπτωση το άτομο μπορεί να αποκλειστεί από μια σειρά κοινωνικών διαδικασιών. Έτσι, γίνεται φανερό πως για την ουσιαστική εξυγίανση και αντιμετώπιση του νοσηρού αυτού φαινομένου, απαιτείται η εγρήγορση και κινητοποίηση, τόσο σε ατομικό όσο και σε πολιτειακό και διεθνές επίπεδο.

## **ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΣΜΟΣ**

Η ανθρώπινη συμπεριφορά μεταβάλλεται από εποχή σε εποχή, ανάλογα με τις ανάγκες, τις αξίες και τις διεξόδους από τα προβλήματα που ο άνθρωπος έχει ή νομίζει πως έχει στη διάθεσή του. Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά του τρόπου ζωής μας σήμερα είναι ο καταναλωτισμός. Όταν μιλάμε για καταναλωτισμό, αναφερόμαστε στην ακατάπαυτη και ανεξέλεγκτη αγορά προϊόντων. Εδώ δεν υπάρχει κάποιο όριο, δηλαδή ένα σημείο όπου το πρόσωπο θα θεωρήσει πως δεν χρειάζεται πλέον να αγοράσει κάτι, καθώς αυτό που έχει σημασία δεν είναι αυτό που αποκτά, αλλά η ηδονή που αντλεί από τη διαδικασία, την αγορά, την κατανάλωση.

Σε ένα γενικότερο πλαίσιο, πρέπει να αναφερθεί πως το φαινόμενο της καταναλωτικής συμπεριφοράς δεν περιορίζεται στα υλικά αγαθά, αλλά καλύπτει και άλλες μορφές ανθρώπινης στάσης όπως:

- η συνεχής εναλλαγή ερωτικών συντρόφων, όπου η προσωπικότητα του καθενός περνάει σε δεύτερη μοίρα, ενώ εκείνο που κυριαρχεί είναι η σωματικότητα, δηλαδή το υλικό στοιχείο της ύπαρξής μας.
- η απρόσωπη επικοινωνία στο Διαδίκτυο, όπου καθένας έχει τη δυνατότητα να απεκδυθεί όλα τα στοιχεία του χαρακτήρα του και να υπάρξει μόνο με τη μορφή λέξεων και εικόνων, έχοντας έτσι τη δυνατότητα να παρουσιάσει όποιο προσωπίο επιθυμεί.

η εκμετάλλευση του ανθρώπινου πόνου στον τηλεφακό, με στόχο την αύξηση της τηλεθέασης και με το κοινό να αποτελεί τη σύγχρονη αρένα που κρίνει, καταδικάζει, απαλλάσσει. Η εκμετάλλευση εδώ ισοδυναμεί με την αντιμετώπιση του πάσχοντος ως τηλεοπτικού προϊόντος και όχι ως προσώπου που βρίσκεται σε μια

ιδιαίτερα οδυνηρή και για αυτό «ευάλωτη» στιγμή της ζωής του, οπότε το μόνο που χρειάζεται είναι η φροντίδα και όχι η έκθεσή του σαν αντικείμενο, αδιαφορώντας για τις επιπτώσεις που αυτή έχει στην ψυχοσύνθεσή του.

### **ΔΙΕΞΟΔΟΣ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ:**

Ο καταναλωτισμός αποτελεί τρόπο διεξόδου από τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο σύγχρονος άνθρωπος. Αυτά μπορούμε σε γενικές γραμμές να τα προσδιορίσουμε ως έλλειψη αξιών και ουσιαστικά νοήματος ζωής, εσωτερική φτώχεια και απόγνωση. Εκείνο που επιδιώκει να επιτύχει το καταναλωτικό ον με τις συχνές αγορές, είναι να κουκουλώσει το υπαρξιακό κενό του. Αυτό το κενό δεν αποτελεί θεωρητική προσέγγιση της ζωής του ή απλές, εντυπωσιακές λέξεις. Αντιθέτως είναι μια πραγματικότητα, την οποία βιώνει το πρόσωπο κάθε στιγμή και η οποία του προκαλεί άγχος, επειδή δεν έχει πού να σταθεί, από πού να πιαστεί και να στηριχθεί.

Έτσι καταφεύγει στις αγορές υλικών αντικειμένων, γιατί αυτές παράγουν ψευδαισθησιακή χαρά που ανακουφίζει προσωρινά. Λόγω όμως του παροδικού και επιφανειακού χαρακτήρα της, η χαρά αυτή σύντομα χάνεται και χρειάζεται να επαναληφθεί. Οπότε το πρόσωπο επαναλαμβάνει τη διαδικασία ξανά και ξανά, γιατί είναι πολύ πιο εύκολη από την προσπάθεια επίλυσης των προβλημάτων που πρέπει να αντιμετωπίσει.



Βέβαια, στην έξαρση ενός φαινομένου όπως ο καταναλωτισμός συμβάλλουν και διάφοροι κοινωνικοοικονομικοί παράγοντες. Έτσι σήμερα, στο πλαίσιο του μεταμοντερνισμού έχουμε φτάσει στην αμφισβήτηση των πάντων, των παραδοσιακών αξιών, δοκιμασμένων σε αντοχή και χρόνο, αλλά και των διαφόρων θεσμών όπως η οικογένεια. Το πρόβλημα δεν είναι τόσο η αμφισβήτηση των αξιών και των θεσμών αυτών όσο η απουσία εναλλακτικών αξιών και θεσμών. Όταν καταλήγουμε να αμφισβητούμε για να αμφισβητούμε, δηλαδή απλώς γκρεμίζουμε για να γκρεμίσουμε, χωρίς να έχουμε να βάλουμε κάτι στη θέση αυτών που εξαφανίσαμε, τότε νιώθουμε το υπαρξιακό κενό για το οποίο έγινε λόγος προηγουμένως. Σε αυτό συντείνουν και άλλα στοιχεία της σύγχρονης κοινωνίας όπως ο Διαδίκτυο, όχι με τη μορφή της επιπλέον δυνατότητας για επικοινωνία σε μια υπάρχουσα σχέση, αλλά ως έκθεση ιδεών ατόμων κλεισμένων στον εαυτό τους χωρίς διάθεση ανταλλαγής και μοιράσματος. Ζούμε στην εποχή του Διαδικτύου, όπου η σωματική παρουσία δεν είναι απαραίτητη, η οθόνη του υπολογιστή αντικαθιστά συναισθήματα, το διαδικτυακό σεξ ανθεί. Αυτό δεν δίνει ελευθερία στον άνθρωπο. Του χαρίζει μοναξιά. Και όσο μεγαλώνει η μοναξιά τόσο κορυφώνεται η αγωνία του. Για αυτό πολλές φορές αναζητά διεξοδο στην αγορά αγαθών, στη διακίνηση του πλαστικού χρήματος .

## **ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ**

Καταρχάς ,το πρόβλημα των ναρκωτικών αποτελεί ένα από τα σοβαρότερα κοινωνικά προβλήματα, που παρουσιάζει ραγδαία εξάπλωση τα τελευταία χρόνια, ιδιαίτερα μεταξύ των νέων ανθρώπων. Ωστόσο ,τα ναρκωτικά αποτελούν ένα από τα ποικίλα φαινόμενα κοινωνικής παθογένειας ,που οφείλεται σε αίτια των οποίων η εκτεταμένη χρήση τους θα γίνει παρακάτω. Η εμπορία και η χρήση ναρκωτικών ουσιών φαίνεται να λαμβάνει τρομαχτικές διαστάσεις όσο περνούν τα χρόνια, ενώ η τόσο κοινωνία όσο και η Πολιτεία παρουσιάζεται αμήχανη στην καταπολέμηση του αρνητικού αυτού φαινομένου .



### **ΑΙΤΙΑ:**

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν και οι αιτίες στις οποίες αποδίδουν οι νέοι το εν λόγω πρόβλημα .Ουσιαστικά ,στην κρίση που περνάει ο θεσμός της οικογένειας αποδίδουν οι Έλληνες την πρώτη φορά που δοκίμασαν ναρκωτικά ,με απόρροια να ακολουθούν την περιέργεια για το άγνωστο και συνεπώς την έλλειψη ενδιαφερόντων .γεγονός που τους στεναχωρεί και τους οδηγεί σε τεχνητούς παράδεισους ευτυχίας, χωρίς προβλήματα. Συμπληρωματικά με τα προηγούμενα, σημαντικότερο και ιδιαίτερα καταλυτικό ρόλο για την ώθηση του σύγχρονου ανθρώπου σε αυτήν την μορφή πλασματικής ευδαιμονίας διαδραματίζει η έλλειψη ελεύθερου χρόνου ,οι ταχύτατοι ρυθμοί της σύγχρονης κοινωνίας, καθώς και ο σημερινός αγχώδης τρόπος ζωής ,λόγω της αλματώδης τεχνοκρατικής ανέλιξης . Η ενασχόληση των νέων με τον πολιτισμό, τις τέχνες, τον αθλητισμό μπορεί να ορθώσει τείχος ανάμεσα σ' αυτούς και ουσίες όπως τα ναρκωτικά και το αλκοόλ.

### **ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ:**

Οι επιπτώσεις των ναρκωτικών ,δηλαδή των εξαρτησιογόνων και ιδιαίτερα βλαβερών ουσιών για τον ανθρώπινο οργανισμό και την ψυχολογική κατάσταση των ατόμων είναι ανεπιφύλακτα ανυπολόγιστες .Η ανάπτυξη της εξάρτησης έχει ως αποτέλεσμα το σύνδρομο στέρησης σε περίπτωση διακοπής της χορηγούμενης ουσίας. Η στέρηση μπορεί να είναι μόνο ψυχολογική στέρηση, ενδέχεται όμως στην περίπτωση ορισμένων ισχυρών ναρκωτικών ουσιών όπως της ηρωίνης, η κατάσταση να περιπλέκεται και από ισχυρή σωματική εξάρτηση που αναπτύσσεται ταχέως με

εμφάνιση επίμονων σωματικών συμπτωμάτων (π.χ. έντονων πόνων σε όλο το σώμα) στην περίπτωση που ο χρήστης δεν έχει στην διάθεσή του την ψυχοτρόπο ουσία .Το γεγονός αυτό έχει ως αναπόδραστο επακόλουθο την σωματική ανοχή .Η ανοχή ,δηλαδή, είναι η κατάσταση κατά την οποία ο οργανισμός συνηθίζει την ουσία με αποτέλεσμα οι ψυχοτρόπες δράσεις της ουσίας να επιτυγχάνονται μόνο με μεγαλύτερες δόσεις. Το πρόβλημα της ανάπτυξης ανοχής μπορεί να είναι σημαντικό πρόβλημα που προκαλεί ταχέως θανάτους από υπερβολική δόση όπως συμβαίνει με την ηρωίνη .Το σίγουρο πάντως είναι πως το φαινόμενο των ναρκωτικών θα συνεχίζει να επικρατεί στη σύγχρονη εποχή και να ταλανίζει αδιαλείπτως την υφήλιο.

### **ΑΓΟΡΑΦΟΒΙΑ:**

Η ονομασία αυτής της πολύ κοινής αγχώδους διαταραχής, η οποία κυριολεκτικά σημαίνει «φόβο της αγοράς ή των ανοικτών χώρων», οδηγεί συχνά σε παρανοήσεις όσον αφορά την πραγματική της φύση. Ο κλινικός ορισμός της αγοραφοβίας είναι ο φόβος χώρων και καταστάσεων όπου το άτομο αισθάνεται παγιδευμένο επειδή πιστεύει ότι είναι δύσκολο ή / και ταπεινωτικό να ξεφύγει ή όπου δεν θα του παρασχεθεί η απαραίτητη βοήθεια σε περίπτωση που το άτομο υποφέρει μια κρίση πανικού.

Τα άτομα που υποφέρουν από αγοραφοβία είναι συνήθως υπερβολικά ευαίσθητοποιημένα στις διάφορες φυσιολογικές σωματικές τους αισθήσεις, λειτουργίες και καταστάσεις και συχνά αντιδρούν σ' αυτές με ακραίους τρόπους. Τα άτομα αυτά συνήθως βρίσκονται στις πολυπληθείς μεγαλουπόλεις , καθώς το καθημερινό άγχος, οι γρήγοροι ρυθμοί ζωής, οι προκαταλήψεις και τα ποικίλα στερεότυπα, επιβάλλουν συχνά την περιθωριοποίηση , πράγμα το οποίο οδηγεί στη αγοραφοβία. Το νοσηρό αυτό φαινόμενο έχει επιβλαβής επιπτώσεις τόσο για την σωματική υγεία (κατάθλιψη, σωματική εξάρτηση, καρδιακή προσβολή κ .λ .π), όσο και για την ψυχική κατάσταση (ψυχαναγκασμός, κοινωνική φοβία, έμμονες σκέψεις, αέναη ανησυχία , κρίσεις πανικού κ .λ .π) .



## **ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ :**

Στη σημερινή εποχή, οι κοινωνικές θέσεις που διαμορφώνονται στο πλαίσιο της σημερινής πολυπολιτισμικής κοινωνίας, μπορεί να είναι σχέσεις ισότιμης συνεργασίας ή αντίθετα σχέσεις άνισης μεταχείρισης διακρίσεων και προκαταλήψεων . Φαινόμενο που οικοδομείται

τόσο από στερεότυπα όσο και από προκαταλήψεις είναι ο ρατσισμός. Ορίζεται ως προκατάληψη μιας φυλετικής, εθνικής, κοινωνικής, θρησκευτικής κ.τ.λ ομάδας και εκδηλώνεται με την δυσμενή διάκριση, την περιθωριοποίηση και τον κοινωνικό αποκλεισμό αυτής της ομάδας. Η ρατσιστική συμπεριφορά, είτε αυτή εκδηλώνεται σε επίπεδο ατόμων είτε σε επίπεδο θεσμών εμπεριέχει βία, φυσική ή συμβολική.

## **ΟΡΙΣΜΟΣ :**

Ρατσισμός είναι η αντίληψη που υποστηρίζει την ανωτερότητα μιας φυλής και αποβλέπει στη διατήρηση της “καθαρότητάς” της και στη κυριαρχία της έναντι των υπολοίπων. Δηλαδή ρατσισμός είναι να θεωρούμε κάποια άλλη ομάδα ανθρώπων ως κατώτερη ή ακόμη και άξια περιφρόνησης λόγω της φυλετικής ή εθνικής καταγωγής.

## **ΑΙΤΙΑ :**

Τα αίτια για τα οποία ο ρατσισμός εξακολουθεί να είναι πρόβλημα, παρόλο που οι αρνητικές εμπειρίες του παρελθόντος θα πρέπει να είχαν οδηγήσει τον άνθρωπο στην αντιμετώπιση του, είναι ποικίλα και λίγο πολύ γνωστά. Η έλλειψη ανθρωπιστικής παιδείας και η πνευματική φτώχεια είναι ένα από τα σημαντικότερα αίτια του φαινομένου αυτού. Από τη στιγμή που τα άτομα δεν διδάσκονται την αξία της ισότητας της δικαιοσύνης της ειρήνης του σεβασμού είναι εύκολο να παρασυρθούν από ρατσιστικές αντιλήψεις. Άλλη μία αιτία είναι η κρίση των αξιών

όπως η ανηθικότητα ο ανταγωνισμός η γενικότερη αμφισβήτηση των ανθρωπιστικών ιδανικών καλλιεργούν το μίσος στις ψυχές των ανθρώπων που πυροδοτεί τις μεταξύ τους ανωτερότητας ή κατωτερότητας δημιουργεί το φθόνο και το μίσος στις ψυχές των ανθρώπων. Τα οικονομικά συμφέροντα είναι άλλη μια σημαντική αιτία. Για παράδειγμα ο φυλετικός ρατσισμός κατά των μαύρων δημιουργήθηκε για να δικαιολογήσει την εκμετάλλευση των λαών της Αφρικής από τους λευκούς. Επιπλέον ο φανατισμός θρησκευτικός ή εθνικός είναι μια πολύ συνηθισμένη αιτία. Τέλος, οι τραυματικές εμπειρίες του παρελθόντος λόγω των μακραιώνων πολέμων ανάμεσα σε κάποιους λαούς, για παράδειγμα ο πόλεμος μεταξύ Τούρκων και Ελλήνων για αιώνες έχει δημιουργήσει μια προκατάληψη μεταξύ μας. Το πρόβλημα μας αφορά όλους άμεσα και πρέπει να συνειδητοποιήσουμε τη σοβαρότητα και να εναντιωθούμε δυναμικά. Αυτό απαιτεί συμμόρφωση στις συνθήκες της σύγχρονης κοινωνίας , προκειμένου να μην απειληθεί η ακεραιότητα ενός λαού ,πράγμα που αναπότρεπτα θα οδηγήσει ακόμη και στην ίδια απειλή της εθνικής φυσιογνωμίας και οντότητας ενός λαού .

## **ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ :**

Ο ρατσισμός είναι κοινωνικό και πολιτικό φαινόμενο που δε συμβιβάζεται ούτε με τα δικαιώματα που πρέπει να έχει κάθε άνθρωπος στα δημοκρατικά πολιτεύματα ούτε με τη Χριστιανική ηθική. Το πιο σοβαρό όμως πρόβλημα είναι ότι την ιδεολογία του ρατσισμού την ακολουθούν ομάδες που τις διακρίνει ο φανατισμός και η μισαλλοδοξία. Αυτό εγκυμονεί πολλούς κινδύνους για μια κοινωνία και ένα έθνος. Τα εμφανή αποτελέσματα του είναι οι έντονες διακρίσεις, η εκμετάλλευση κοινωνικών ομάδων, ο διχασμός και οι αναταραχές. Ο ρατσισμός προσπαθεί να αποδείξει ότι η πρόσφυγες είναι δειλοί, παράσιτα, ανίκανοι να ζήσουν τη ζωή τους και άρα άφησαν τις χώρες τους και ήρθαν στη δική μας για να καταναλώσουν τους πόρους μας χωρίς κόπο. Και εξαιτίας όλων αυτών αυξάνουν την ανεργία, προκαλούν προβλήματα στο σύστημα κοινωνικής ασφάλειας και γενικότερα προκαλούν διάφορες κοινωνικές αναταραχές, γίνονται κακό παράδειγμα για την κοινωνία στελεχώνουν ομάδες διακίνησης ναρκωτικών και λαθρομεταναστών. Λόγω του ρατσισμού ευδοκιμεί ο πόλεμος αντί της ειρήνης, η βία αντί της γαλήνης, η ξеноφοβία αντί της γόνιμης αλληλεπίδρασης των λαών. Ο ρατσισμός δημιουργεί απρόβλεπτους κινδύνους για μία κοινωνία, για ένα έθνος επειδή οι έντονες διακρίσεις μπορεί οδηγήσουν σε εκμετάλλευση κοινωνικών ομάδων και σε διχασμό της κοινωνίας.

## **ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ**

Ο ρατσισμός είναι ένα φαινόμενο που υπάρχει ακόμη και στις μέρες μας και επιβάλλεται να αντιμετωπιστεί. Καταρχήν ένας τρόπος αντιμετώπισής του είναι η

απόκτηση παιδείας από τα άτομα της κοινωνίας έτσι ώστε να μην εκδηλώσουν ρατσιστικές συμπεριφορές απέναντι σε άτομα διαφορετικά. Αποχτώντας τα άτομα παιδεία μπορούν ευκολότερα να τιθασεύσουν την έμφυτη τάση τους να επιβάλλονται στους άλλους οι οποίοι είναι διαφορετικοί καθώς επίσης να ξεπεράσουν τα βάρβαρα ένστικτά τους απέναντί τους. Επίσης μέσω της παιδείας και της προσωπικής καλλιέργειας οι άνθρωποι μαθαίνουν να σέβονται, να αγαπούν, να συνεργάζονται και να συνυπάρχουν ειρηνικά μέσα στην κοινωνία. Ένας άλλος τρόπος αντιμετώπισης του ρατσισμού είναι οι κρατική μέριμνα προς τις ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες όπως π.χ. οι ανάπηροι, οι ηλικιωμένοι κ. λ .π. . Συγκεκριμένα το κράτος πρέπει να λάβει τα απαραίτητα μέτρα έτσι ώστε αυτοί οι άνθρωποι να μην αισθάνονται κατώτεροι, να μην ντρέπονται επειδή οι υπόλοιποι τους λυπούνται και γενικά να μπορούν να ζήσουν πιο εύκολα και αρμονικά μέσα στην κοινωνία. Για παράδειγμα καλό είναι το κράτος να τοποθετήσει σ' όλους τους δημόσιους χώρους ανελκυστήρες, ειδικές τουαλέτες για αναπήρους διαβάσεις στα πεζοδρόμια για αναπηρικά καροτσάκια κ.λ.π.

Επιπλέον οι άνθρωποι πρέπει μέσω της εκπαίδευσης και της γνώσης να αποβάλλουν τους φόβους τους για τους ανθρώπους π.χ. άλλης φυλής. Γνωρίζοντας περισσότερα για την ιστορία τους, τη χώρα τους, τον πολιτισμό τους και γενικότερα την κουλτούρα τους θα μπορέσουν να τους προσεγγίσουν καλύτερα και να τους με άλλο μάτι μειώνοντας ή και σταδιακά αποβάλλοντας τη διάθεση οποιασδήποτε ρατσιστικής συμπεριφοράς απέναντί τους. Παράλληλα με όλα αυτά και κάθε κράτος ξεχωριστά πρέπει να ψηφίζει νόμους με τους οποίους να μειώνει της εκδήλωση ρατσιστικών συμπεριφορών από τους πολίτες. Αν όλα αυτά τηρηθούν από τις κοινωνίες είναι βέβαιο ότι θα μειωθεί το ρατσιστικό πρόβλημα σε μεγάλο βαθμό και οι κοινωνίες θα μετατραπούν σε αρμονικές και θα προοδεύσουν. Άλλωστε ,το γεγονός αυτό θα διαδραματίσει καίριο ρόλο για την εξέλιξη κάθε κοινωνίας. Δεν θα πρέπει να ζούμε ρατσιστικά τόσο για την εσωτερική μας ηρεμία όσο και για το ευρύτερο καλό της κοινωνίας ,αφού ο ρατσισμός υποστηρίζεται ότι αποτελεί ένα κοινωνικό φαινόμενο που κάνει τις κοινωνικές πληγές να πυορροούν και συνιστά παράγοντα αναμόχλευσης των κοινωνικών πληγών .

### **ΘΕΜΑ 3**

(Επιστροφή στην ύπαιθρο ή παραμονή στη πόλη, φόβοι νέων αντιμετώπιση προβλημάτων )

### **ΣΤΡΕΣ**

Οι συνθήκες της σημερινής εποχής αναγκάζουν πολλά παιδιά σχολική ηλικίας να εμφανίζουν υψηλά επίπεδα στρες. Πληθώρα γεγονότων που συμβαίνουν στην ζωή

μας μερικές φορές ξεφεύγουν από τον έλεγχό μας και δεν μπορούμε να τα αντιμετωπίσουμε σωστά. Κατά τις επιμέρους χρονικές περιόδους υπάρχουν διάφορες φάσεις στρες που μπορεί να βιώσει ένα παιδί πιο συγκεκριμένα το στρες κατά τα σχολικά έτη και αυτό που βιώνεται κατά την φάση της εφηβείας.

## **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΤΡΕΣ**

- Τα αποτελέσματα του στρες περιλαμβάνουν μια πληθώρα από προβλήματα υγείας και συμπεριφοράς.
- αλκοολισμός και η κατάχρηση αλκοόλ
- χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- κατάθλιψη
- χρήση παράνομων ναρκωτικών ουσιών
- Κίνδυνος για την συντροφική βία
- πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους
- σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- κάπνισμα
- απόπειρες αυτοκτονίας
- ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες
- επίσης, σχετίζονται με επικίνδυνες συμπεριφορές υγείας στην εφηβεία, , απόπειρες αυτοκτονίας, πρόωμη έναρξη του καπνίσματος, τη σεξουαλικής δραστηριότητα, καθώς και η χρήση παράνομων ναρκωτικών.

## **ΑΙΤΙΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ**

- Γέννηση ενός νέου μέλους στην οικογένεια
- Πρόωρος θάνατος γονέα
- Απομάκρυνση από αγαπημένα πρόσωπα
- Οικογενειακές διαμάχες-συγκρούσεις
- Ατυχήματα
- Οικονομικά προβλήματα
- Διαζύγιο
- Εισαγωγή στο νοσοκομείο
- Χειρουργικές επεμβάσεις





- Ύπαρξη νόσου

## **ΑΚΟΥΣΙΑ ΚΑΙ ΕΚΘΥΣΙΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ**

- Βιομηχανικά ατυχήματα
- Ατυχήματα σε Μέσα Μαζικής Μεταφοράς
- Έκθεση σε επικίνδυνα υλικά
- Βιομηχανικά ατυχήματα
- Ατυχήματα σε Μέσα Μαζικής Μεταφοράς
- Έκθεση σε επικίνδυνα υλικά

## **ΣΥΝΗΘΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ**

- σωματικά συμπτώματα
- ψυχικά συμπτώματα
- συμπτώματα σε επίπεδο συμπεριφοράς
- συμπτώματα που σχετίζονται με την επαφή με τρίτους
- Έλλειψη ενδιαφέροντος σε δραστηριότητες ή το σχολείο
- 

## **ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ**

- Εφηβική κατάθλιψη είναι ο λόγος που το χαμόγελο χάνεται από πολλά παιδικά πρόσωπα και κατέχει την πρώτη θέση της παιδικής αυτοκτονίας. Τα παιδιά βιώνουν την κατάθλιψη με τρόπους ανάλογους με εκείνους των ενηλίκων, αλλά και με ορισμένα συμπτώματα μοναδικά
- 

## **ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ**

- Θλίψη
- Έλλειψη κάθε ενδιαφέροντος και απώλεια ευχαρίστησης
- Άγχος – ανησυχία
- Συναισθηματική αναστάτωση
- Δυσκολία οργάνωσης της σκέψης

- Αρνητική εικόνα
- Απαξίωση και ενοχές
- Αδυναμία και απελπισία
- Αισθήματα απομόνωσης
- Αυτοκτονικές σκέψεις
- Αλλαγές στην όρεξη ή στο βάρος
- Διαταραχές ύπνου
- Νωθρότητα
- Διασάλευση
- 



## **BULLING**

- Το φαινόμενο bullying είναι εντονότερο στις πόλεις και οι δράστες συχνά «χτυπούν» τους πιο «αδύναμους» σε θέματα συμπεριφοράς!! Έτσι οι δέκτες του bullying πρέπει:
- να αποφεύγει τους δράστες
- να μην το νοιάζει τι λένε οι άλλοι, να αγνοεί τους δράστες
- να μην παρασύρεται
- να προστατεύσει τον εαυτό του με ευφυΐα και χιούμορ
- να αναφέρει τα συμβάντα στους γονείς του
- να μιλήσει με τον καθηγητή που εμπιστεύεται

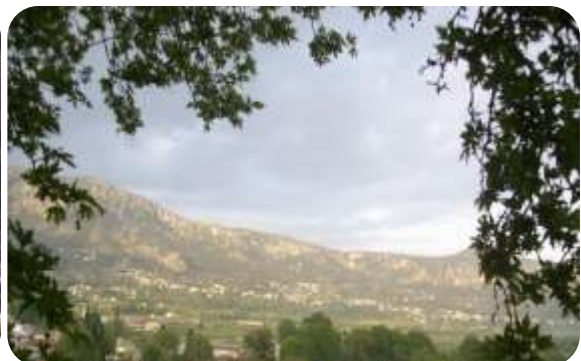


## ΥΠΑΙΘΡΟΣ Η' ΠΟΛΗ?

- Όλοι θα έχετε αναρωτηθεί: πού ζεις καλύτερα; Στην πόλη ή στην επαρχία; Για πολλούς λόγους και τα δύο είναι καλά.

Για άλλους η πόλη είναι μια διέξοδος στην καθημερινή ρουτίνα μιας και προσφέρει πολλές ευκαιρίες. Για άλλους το χάος, τα αυτοκίνητα, η κίνηση στους δρόμους και η βαβούρα του κόσμου είναι ένα προσωπικό μαρτύριο και τους πονοκεφαλιάζει.

Στην επαρχία, από την άλλη, μερικοί πιστεύουν πως ζεις με την ηρεμία σου, χωρίς αυτοκίνητα, σε μια δικιά σου μονοκατοικία, με τα πουλάκια να κελαηδούν - και πως όλα είναι χαλαρά. Για άλλους, κυρίως για τους νέους, είναι η απόλυτη κατάθλιψη - χωρίς μαγαζιά, αυτοκίνητα και τις υπόλοιπες δραστηριότητες που μπορεί κάποιος να λαχταρά.



## ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

- Τα μειονεκτήματα των πόλεων είναι:
- Ρύπανση: επειδή στις πόλεις υπάρχουν πολλά αυτοκίνητα και εργοστάσια δημιουργείται η ατμοσφαιρική ρύπανση. Έτσι οι άνθρωποι αναπνέουν καυσαέριο και αυτό δημιουργεί προβλήματα υγείας.

- Εγκληματικότητα: στις πόλεις οι άνθρωποι χρησιμοποιούν βία και συχνά κλέβουν, δηλαδή παίρνουν την περιουσία των άλλων, όπως: κοσμήματα κ.ά. Στις μέρες μας υπάρχει βία και εγκληματικότητα και αυτό πρέπει να το κατά-πολεμήσουμε
- 
- Ανεργία: στις παραθαλάσσιες πόλεις υπάρχουν περισσότερες δουλειές σε σχέση με τα χωριά. Παρόλα αυτά πολλοί άνθρωποι είναι άνεργοι.
- Τα πλεονεκτήματα της πόλης είναι :
- 
- Υπάρχουν καλύτερα σχολεία, πανεπιστήμια, περισσότερες ευκαιρίες μόρφωσης
- 
- Οι κάτοικοι των πόλεων έχουν περισσότερες ευκαιρίες ψυχαγωγίας και διασκέδασης: θέατρα, κινηματογράφοι, αθλητικά κέντρα, μουσεία, κέντρα διασκέδασης
- Οι συγκοινωνίες είναι καλές. Υπάρχουν πολλά μεταφορικά μέσα όπως: λεωφορία, ταξί, αεροπλάνα. Με αυτόν τον τρόπο, οι άνθρωποι δεν πλήττονται από το άγχος της μετακίνησης.
- Στον τομέα της υγείας , οι πόλεις έχουν πολλά νοσοκομεία. Το βασικό είναι ότι υπάρχουν πολλές δουλειές και αυτός είναι ο λόγος που υπάρχει πολύς πληθυσμός σε αυτές.
- 
- 
- 

### **ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ**

- Τα πλεονεκτήματα του χωριού είναι:
- 
- Επικρατεί ησυχία και γαλήνη οπότε ο άνθρωπος είναι ψυχικά ήρεμος και ξεχνά τα προβλήματα της καθημερινότητας. Είναι κοντά στην φύση και χαλαρώνει
- 
- Το χωριό έχει καθαρό αέρα και δεν έχει προβλήματα υγείας με το αναπνευστικό του
- 
- Τα παιδιά παίζουν αμέριμνα στους δρόμους χωρίς να φοβούνται για τυχόν τραυματισμούς από αυτοκίνητα.
- Τα μειονεκτήματα του χωριού είναι :
- 
- Το χειμώνα όπου οι καιρικές συνθήκες που επικρατούν είναι αντίξοες , η ζωή και η μεταφορά των κατοίκων αλλά και το τάϊσμα των ζώων γίνονται απελπιστικά κουραστικά

- Η πρόσβαση των παιδιών στα σχολεία καθίσταται αδύνατη , επειδή είναι μακριά και δεν υπάρχει τις περισσότερες φορές μεταφορικό μέσο. Έτσι είναι στη θέληση του κάθε γονιού να τα πάει.
- Υπάρχει πρόβλημα στην ιατρική περίθαλψη .Τα νοσοκομεία λόγω έλλειψης γιατρών και ασθενοφόρων αλλά και της κακής κατάστασης των δρόμων δεν μπορούν να καλύψουν όλες τις ανάγκες των κατοίκων έγκαιρα.
- Δεν έχουν ευκαιρίες στην εκπαίδευση καθώς δεν υπάρχουν ανώτατα ιδρύματα για να διευρύνουν τις γνώσεις τους.
- Σημαντική είναι και η έλλειψη πολιτιστικής αγωγής καθώς οι νέοι δεν έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν στις πολιτιστικές εκδηλώσεις. Οι νέοι δεν έχουν πολλές μορφές ψυχαγωγίας και διασκέδασης οπότε πρέπει να πηγαίνουν στην κοντινότερη πόλη και αυτό είναι επικίνδυνο όταν γυρνάνε το βράδυ από τα διάφορα κέντρα διασκέδασης.

### **ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΑΡΧΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΑ**

- ΣΤΡΕΣ
- ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ
- BULLING (κυρίως στην πόλη)
- 



### **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ**

- Προκειμένου οι νέοι να ξεπεράσουν τα προβλήματα που βιώνουν τόσο στα χωριά όσο και στις πόλεις είναι αναγκαία η εύρεση κατάλληλων λύσεων για την αντιμετώπιση τους

## ΘΕΜΑ 4<sup>ο</sup>

- ( Η επίδραση των κοινωνικών δικτύων στη ζωή των νέων και η επιρροή τους στη επιλογή διαμονής.)

### Facebook



Το **Facebook** είναι ιστοχώρος κοινωνικής δικτύωσης που ξεκίνησε στις 4 Φεβρουαρίου του 2004. Οι χρήστες μπορούν να επικοινωνούν μέσω μηνυμάτων με τις επαφές τους και να τους ειδοποιούν όταν ανανεώνουν τις προσωπικές πληροφορίες τους. Όλοι έχουν ελεύθερη πρόσβαση στο να συμμετάσχουν σε δίκτυα που σχετίζονται μέσω πανεπιστημίου, θέσεων απασχόλησης ή γεωγραφικών περιοχών. Η εγγραφή είναι δωρεάν, και όπως έχει δηλώσει ο δημιουργός του «είναι δωρεάν και θα είναι για πάντα».

Ο Μαρκ Ζάκερμπεργκ ίδρυσε το Facebook ως μέλος του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ. Αρχικά δικαίωμα συμμετοχής είχαν μόνο οι φοιτητές του Χάρβαρντ ενώ αργότερα επεκτάθηκε για την Ivy League. Το όνομα της ιστοσελίδας προέρχεται από τα έγγραφα παρουσίασης των μελών πανεπιστημιακών κοινοτήτων μερικών Αμερικάνικων κολεγίων και προπαρασκευαστικών σχολείων που χρησιμοποιούσαν οι νεοεισερχόμενοι σπουδαστές για να γνωριστούν μεταξύ τους. Το 2005 το δικαίωμα πρόσβασης επεκτάθηκε σε μαθητές συγκεκριμένων λυκείων και μέλη ορισμένων μαθητικών κοινοτήτων, ενώ το 2006 η υπηρεσία έγινε προσβάσιμη σε κάθε άνθρωπο του πλανήτη που η ηλικία του ξεπερνούσε τα 13 χρόνια.

Το Facebook σήμερα έχει πάνω από 1 δισεκατομμύριο ενεργούς χρήστες, κατατάσσοντάς το έτσι στη λίστα ταξινόμησης του Alexa ως ένα από τα δημοφιλέστερα web sites του πλανήτη (2ο μετά το Google). Επίσης, το Facebook είναι ένα από τα δημοφιλέστερα sites για ανέβασμα φωτογραφιών με πάνω από 14 εκατομμύρια φωτογραφίες καθημερινά. Με αφορμή τη δημοτικότητά του, το Facebook έχει υποστεί κριτική και κατηγορηθεί σε θέματα που αφορούν τα προσωπικά δεδομένα και τις πολιτικές απόψεις των ιδρυτών του. Ωστόσο η συγκεκριμένη ιστοσελίδα παραμένει η πιο διάσημη κοινωνική περιοχή δικτύωσης σε πολλές αγγλόφωνες χώρες.

Το Facebook είναι ένας καλός τρόπος δικτύωσης με φίλους και γνωστούς. Παρά το ότι ενέχει κινδύνους (κυρίως για παραβίαση προσωπικών δεδομένων), ο προσεκτικός χρήστης δεν έχει πρόβλημα. Το Facebook ακόμα παρέχει παιχνίδια και υπάρχει η δυνατότητα ανεβάσματος φωτογραφιών και βίντεο.

Παρόλα αυτά όμως έχουν παρατηρηθεί κάποιες αρνητικές μεταβολές στην ψυχολογική κατάσταση των χρηστών του Facebook. Σε μια έρευνα που έγινε με ερευνητές του πανεπιστημίου του Μίσιγκαν μελετώντας για 2 εβδομάδες 82

νεαρούς ενήλικες χρήστες και με ποιόν τρόπο σχετιζόταν η χρήση του κοινωνικού δικτύου με τα αισθήματα ψυχικής ικανοποίησης κάθε χρήστη. Τελικά οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα πως όσο περισσότερο οι νέοι χρησιμοποιούσαν το Facebook, τόσο χειρότερα ένιωθαν στη συνέχεια και τόσο περισσότερο το επίπεδο ικανοποίησής τους από τη ζωή έπεφτε.

## **Έρευνα: Το Facebook επιδρά αρνητικά στην ψυχολογία**

Το Facebook μπορεί να βοηθά τους ανθρώπους και ιδίως τους νέους να επικοινωνήσουν online, όμως παράλληλα υποσκάπτει το αίσθημα ευτυχίας και ικανοποίησης του χρήστη από τη ζωή και τον εαυτό του, όπως υποστηρίζουν ερευνητές, με επικεφαλής τον κοινωνικό ψυχολόγο **Ίθαν Κρος** του πανεπιστημίου του Μίσιγκαν.



Μάλιστα, όσο πιο μεγάλη χρήση του Facebook κάνει κάποιος, τόσο μεγαλύτερες φαίνεται να είναι οι αρνητικές επιπτώσεις για την ψυχολογία του.

Οι ερευνητές μελέτησαν 82 νεαρούς ενήλικους χρήστες. Παρακολούθησαν στενά επί δύο εβδομάδες -μέσω τακτικών ερωτηματολογίων- με ποιο τρόπο σχετιζόταν η χρήση του κοινωνικού δικτύου με τα αισθήματα ψυχικής ικανοποίησης κάθε χρήστη.

Το βασικό συμπέρασμα ήταν ότι όσο περισσότερο οι νέοι χρησιμοποιούσαν το facebook, τόσο χειρότερα ένιωθαν στη συνέχεια και τόσο περισσότερο το επίπεδο ικανοποίησής τους από τη ζωή έπεφτε.

Όμως, όταν οι ίδιοι άνθρωποι είχαν άμεση, πρόσωπο με πρόσωπο, επικοινωνία με τους φίλους τους ή τηλεφωνικά, δεν ανέφεραν την ίδια αρνητική επίπτωση. Αντίθετα, μετά από τις άμεσες, αντί για τις online επαφές, ανέφεραν ότι ένιωθαν καλύτερα.

Σύμφωνα επίσης με την έρευνα, οι χρήστες περνούν περισσότερη ώρα στο Facebook, όταν νιώθουν μοναξιά, χωρίς όμως αυτό κατ' ανάγκη να τους κάνει μετά να νιώθουν καλύτερα.

## **Η επίδραση του Facebook στη ζωή μας, η αναπαραγωγή του φθηνού μας εαυτού στο κυνήγι της αποδοχής**

Εάν λίγα χρόνια πριν μου λέγανε ότι η ερώτηση του μέλλοντος θα ήταν "έχεις facebook", θα κοίταγα απορημένος. Ήρθε η μέρα όμως που αυτό έγινε πραγματικότητα. Οι διαπροσωπικές σχέσεις πέρασαν σε νέο επίπεδο και η προθυμία μας να ξεμπροστιάζουμε κάθε τι προσωπικό και ιδιωτικό μας, χωρίς κανέναν να μας υποχρεώνει άμεσα έγινε και αυτό αυτονόητο. Πλέον δε φωτογραφιζόμαστε για την ανάμνηση μιας ωραίας στιγμής, αλλά για να προβάλλουμε τις φωτογραφίες μας στο facebook, ξορκίζοντας ανασφάλειες και ταΐζοντας τη ματαιοδοξία του ασήμαντου στα σημαντικά εαυτού μας. Ανέραστη διαδικασία κάθε φωτογραφία, κρύα, υποκριτική διαδικασία. Μέχρι χθες περπατούσαμε στο δρόμο αποπνέοντας ο ένας στον άλλο μυστήριο και γοητεία για αυτό που μέσα μας κρυμμένο μας έκανε δεκαδικούς πολύπλοκους, σήμερα όλοι ακέραιοι απολαμβάνουμε το μεγαλείο της απολυτότητας και μεγαλοπιανόμαστε πίσω από ηλεκτρονικά προφίλ, ενός εαυτού που η κοινωνία μας ζήτησε να έχουμε.

Και άντε και όλα αυτά γίνανε και τώρα μαζεμένοι όλοι μαζί, σε γειτονίες του ένα κλικ μακριά, χαίρουμε μιας συμφωνίας μυστικής, γιατί και πάλι αναλωνόμαστε σε φθηνές λέξεις; Γιατί οι σκέψεις μας είναι μαγνήτες εύκολης αποδοχής και επιβράβευσης μασημένης τροφής, μικροκλιματικής εμβέλειας; Αφού ξέρεις ότι τα "θέλω σου" είναι άλλο χρώμα, γιατί βλέπεις τα πράγματα φιλτραρισμένα μέσα από τους φακούς της μόδας και των τάσεων; Γιατί δε σπας τα δεσμά του κοινωνικού προτύπου που σε κρατάει ημιτελή σαν άνθρωπο;



### **Σήμερα άφησες ένα μήνυμα στον τοίχο σου.**

Σε έκανε καλύτερο άνθρωπο; Επηρέασες δημιουργικά τα γύρω μάτια; Τόλμησες να μιλήσεις για όσα αφορούν τη ζωή σου; Έδωσες τροφή για λίγους; Μήπως τελικά η φράση σου βρίσκει συμπόνια σε μερικά "likes" ικανοποιώντας την εγωκεντρικότητά σου;

Πόσο πολύ πρέπει να ψάξει κανείς να βρει μηνύματα ουσίας και σκέψεις με τόλμη σε αυτό το "facebook". Δεν ζούμε σε εποχές αθώες, κάποιοι παίζουν με το μυαλό μας, ένα μέσο σαν το "facebook" που η ροή και η μετάδοση ειδήσεων και μηνυμάτων γίνεται με τόσο γρήγορους ρυθμούς πρέπει να έχει μέρα με τη μέρα πιο



βαθιά μηνύματα. Δημοσιεύσεις για να κάνουμε ο ένας τον άλλον καλύτερο. Προστασία της ιδιωτικότητάς μας και σεβασμό στον εαυτό μας, με ανάλωση λιγότερου χρόνου σε παιχνίδια και δραστηριότητες δίχως ουσία, που γίνονται εθιστικές και πολλές φορές αυτοσκοπός για πολλούς χρήστες αυτού του ιστού κοινωνικής δικτύωσης.

Η προβολή ενός fashion εαυτού που ζει πολλά και είναι μέσα σε όλα, καλό είναι να γίνει προβολή θετικών μηνυμάτων. αξιόλογων ιδεών και καθημερινών σκέψεων με κριτική σκοπιά. Όλα τα άλλα πυροτεχνήματα δεν έχουν το ανάλογο φως στη ζωή μας, παρά μόνο αποθεώνουν βιτρίνες και συντηρούν μια κατάσταση σπατάλης νοημοσύνης.

Εάν ισχύει ότι ο Θεός ξέρει τα πάντα για σένα, τότε μη δίνεις στο Θεό σου ανεξέλεγκτα στοιχεία για τη ζωή σου, αδειάζοντας με ευκολία κάθε γωνιά του μυαλού σου. Μη μένεις γυμνός με δική σου πρωτοβουλία. Ο Θεός της εποχής είναι η Google. Ρώτα τη Google ποιος είσαι, τι κάνεις, με ποιους μιλάς, τι λες, τι πιστεύεις τι ελπίζεις και τι μισθό παίρνεις. Εύκολα θα πάρεις απαντήσεις. Όσο βέβαια οι σκέψεις σου είναι η αναπαραγωγή ενός υποκριτικού εαυτού, ψηφοθηρικών προθέσεων "like" δεν έχεις τίποτα να φοβάσαι...

## **Οι Ιστοσελίδες Κοινωνικής Δικτύωσης**

Οι λεγόμενες ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης (social networking), όπως είναι το Facebook, το MySpace, το Hi5, το Friendster, το Classmates και το Bebo, που αποτελούν τη νέα μεγάλη μόδα του Διαδικτύου, προσφέρουν τη δυνατότητα στους χρήστες-μέλη τους να δημιουργήσουν προσωπικά προφίλ, όπου μπορούν να δημοσιεύουν πληροφορίες, σύντομα βιογραφικά αλλά και δικές τους φωτογραφίες. Έχουν έτσι τη δυνατότητα να αναζητήσουν παλιούς γνώριμους ή συμμαθητές από το σχολείο ή και να δημιουργήσουν καινούργιες φίλιες. Μπορούν ακόμα να ανεβάσουν και να ανταλλάξουν μ' άλλους χρήστες φωτογραφίες, μουσική και βίντεο. Πολλοί παρομοιάζουν τις ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης με ηλεκτρονικές παιδικές χαρές ή και με ηλεκτρονικά λευκώματα.

Με την ΕΓΓΡΑΦΗ του σε μια ιστοσελίδα κοινωνικής δικτύωσης, ο χρήστης-μέλος δημιουργεί μια προσωπική σελίδα, όπου μπορεί να καταχωρήσει κάποια προσωπικά του στοιχεία αλλά και φωτογραφίες. Στη συνέχεια, μπορεί να αναζητήσει παλιούς συμμαθητές, συναδέλφους ή και φίλους ή και να κάνει καινούργιες γνωριμίες και να ανταλλάξει μαζί τους φωτογραφίες και βίντεο.

Το Facebook, που δημιουργήθηκε στις 4 Φεβρουαρίου του 2004 στη Μασαχουσέτη των ΗΠΑ από έναν 20χρονο Αμερικανό φοιτητή, τον Mark Zuckerberg, ως ένα μέσο επικοινωνίας των φοιτητών και των αποφοίτων του Πανεπιστημίου του Harvard, έφθασε να αριθμεί περί τα 60 εκατομμύρια χρήστες στα τέλη του 2007, οι 400.000 από τους οποίους βρίσκονται στην Ελλάδα τουλάχιστον στα μέσα του 2008, και να είναι ένας από τους πιο δημοφιλείς δικτυακούς τόπους παγκοσμίως μαζί με το Google, το Yahoo! και το e-bay. Το ποσοστό του πληθυσμού που έχει δημιουργήσει προφίλ στο Facebook ανέρχεται στα μέσα του 2008 στο 37,7 % στις ΗΠΑ, 9,5 % στη Μεγάλη Βρετανία, 6,2 % στον Καναδά και 2,9 % στην Τουρκία.

Από την άλλη πλευρά, υπολογίζεται ότι το MySpace στις αρχές του 2008 διέθετε πάνω από 110 εκατομμύρια χρήστες παγκοσμίως, με τα 73 εκατομμύρια να προέρχονται από τις ΗΠΑ. Αντίστοιχα φοιτητικά δίκτυα έχουν ήδη δημιουργηθεί στην Ελλάδα (zuni.gr), τη Γερμανία (studivz.net), τη Ρωσία (vkontakte.ru) και την Κίνα (xiaonei.com).

Οι ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης δίνουν την αίσθηση ότι ο κόσμος έχει πια γίνει πολύ μικρός και ότι όλοι ανήκουμε σε μια κοινότητα. Παρέχουν πολλές και διαφορετικές δυνατότητες επικοινωνίας και έκφρασης και ο κάθε χρήστης μπορεί να επιλέξει με ποιον θα επικοινωνήσει. Οι χρήστες-μέλη των ιστοσελίδων αυτών μπορούν να συμμετάσχουν στα λεγόμενα «ψηφιακά στέκια», δηλ. ομάδες (groups) με άτομα που έχουν κοινά ενδιαφέροντα και ανησυχίες. Επίσης, ο κάθε χρήστης έχει τη δική του σελίδα (προφίλ), που μπορεί να διαμορφώσει όπως θέλει και να προσθέσει και φωτογραφίες.

Υπάρχουν ομάδες που υπηρετούν κάποιο σοβαρό σκοπό, όπως να προωθήσουν ένα μήνυμα ή να αφυπνίσουν συνειδήσεις, ενώ άλλες ομάδες προσφέρονται για χαλάρωση και επικοινωνία. Οι ομάδες που έχουν δημιουργήσει οι Έλληνες χρήστες αγγίζουν ήδη τις 2.000 στις αρχές του 2008. Από τις πιο δραστήριες ομάδες Ελλήνων χρηστών του Facebook, που έχουν και πρωτότυπα ονόματα, είναι οι εξής : «Απαιτούμε την επιστροφή των μαρμάρων του Παρθενώνα...», «Θέλουμε περισσότερους μπλε κάδους ανακύκλωσης απαραίτητα», «Μισώ τις Δευτέρες», «Οι Έλληνες ανακάλυψαν τα πάντα» κ.ά.

Το προφίλ των περίπου 230.000 Ελλήνων χρηστών του Facebook είναι σε ποσοστό 37% άνδρες, σε ποσοστό 31% γυναίκες και ένα ποσοστό 32% δεν αποκαλύπτει το φύλο του. Στα ενδιαφέροντά τους προηγούνται η μουσική, οι κινηματογραφικές ταινίες και το διάβασμα. Πάντως, οι χρήστες-μέλη των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης έχουν συνηθίσει να δίνουν με μεγάλη ευκολία τα προσωπικά τους στοιχεία, αφήφώντας τους κινδύνους. Ήδη, όμως, σε πολλές χώρες και κυρίως στις ΗΠΑ, τα στοιχεία αυτά επέστρεψαν εναντίον τους ως μπουμέρανγκ. Τα παραδείγματα πολλά :

Μια ασφαλιστική εταιρεία αρνείται να πληρώσει αποζημίωση σ' έναν ασφαλισμένο της καθώς ο ίδιος περιέγραφε τις επικίνδυνες διατροφικές του συνήθειες στο Facebook.

Μια γυναίκα που έπεσε θύμα σεξουαλικής επίθεσης, βρέθηκε να έχει αναρτήσει τις προσωπικές της σεξουαλικές προτιμήσεις σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης.

Ένας οδηγός αυτοκινήτου στις ΗΠΑ δήλωνε στο MySpace ότι είναι αλκοολικός και αυτή του η ομολογία χρησιμοποιήθηκε εναντίον του σε δίκη για αυτοκινητιστικό δυστύχημα.

Πολλοί υπάλληλοι έχασαν τη δουλειά τους ή βρίσκουν μεγάλη δυσκολία στο να βρουν δουλειά όταν αποκάλυψαν τις σεξουαλικές τους αδυναμίες στην προσωπική τους ιστοσελίδα.

Στην Καλιφόρνια των ΗΠΑ 27 υπάλληλοι μιας εταιρείας απολύθηκαν επειδή σχολίαζαν προσβλητικά συναδέλφους τους.

Από έρευνα που έγινε στη Μεγάλη Βρετανία, υπολογίζεται ότι πάνω από το 60% των Βρετανών εργοδοτών αναζητεί σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης στοιχεία για τους υποψήφιους υπαλλήλους τους.

Μια ασφαλιστική εταιρεία στις ΗΠΑ κατόρθωσε να αποφύγει την κάλυψη των ιατρικών εξόδων ενός πελάτη της καθώς επικαλέστηκε μια ομολογία που βρήκε στο

προφίλ του στο Facebook, όπου ο ίδιος ανέφερε ότι οι διατροφικές διαταραχές που αντιμετώπιζε οφείλονταν σε ψυχολογικούς λόγους.

Μια Σουηδέζα νοσοκόμα είχε το θάρρος ή την αφέλεια να δημοσιεύσει στο Facebook 14 φωτογραφίες από το χειρουργείο κατά τη διάρκεια επεμβάσεων στον εγκέφαλο και στη μέση. Η ίδια δέχθηκε πολύ έντονη κριτική από την ιατρική κοινότητα της Σουηδίας και το νοσοκομείο στο οποίο εργαζόταν και απειλήθηκε με απόλυση.

Οι ειδικοί επισημαίνουν : η απλόχερη δημοσιοποίηση των προσωπικών μας στοιχείων και προτιμήσεων μπορεί να χρησιμοποιηθεί εναντίον μας. Είναι γεγονός ότι οι χρήστες των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης δηλώνουν συνήθως την αληθινή ημερομηνία γέννησής τους, πάνω από το ένα τέταρτο την εργασία τους και σε ποσοστό 10% δημοσιεύουν ακόμα και την διεύθυνση κατοικίας τους.

Πάντως, οι ομάδες των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης που ασχολούνται με σοβαρά κοινωνικά και περιβαλλοντικά θέματα κάνουν αρκετά σοβαρή προσπάθεια, ενημερώνοντας και φέρνοντας κοντά ανθρώπους με κοινά ενδιαφέροντα και στόχους και συγκεντρώνοντας αιτήσεις διαμαρτυρίας. Πρόκειται στην ουσία για ένα ηλεκτρονικό κοινωνικό κίνημα.

Σημάδια κορεσμού παρατηρήθηκαν στις ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης στις αρχές του 2008, κυρίως στις ΗΠΑ, καθώς οι εγγεγραμμένοι χρήστες τους μειώθηκαν κατά 5% περίπου μετά από μια ξέφρενη κούρσα αύξησης που άγγιζε τριψήφια ποσοστά. Οι χρήστες αναζητούν πλέον πιο εξειδικευμένους δικτυακούς τόπους.

Από σχετική έρευνα που έκανε το Πανεπιστήμιο Αιγαίου την άνοιξη του 2008 διαπιστώθηκε ότι οι χρήστες του Facebook στη χώρα μας αγγίζουν τις 500.000, δηλ. περίπου το 1/5 του συνόλου των Ελλήνων χρηστών του Διαδικτύου, ότι το χρησιμοποιούν κυρίως για επικοινωνία και για άμεσες και εύκολες γνωριμίες, αφιερώνουν σ' αυτό 3-5 ώρες την εβδομάδα και ότι το προφίλ του Έλληνα χρήστη του Facebook είναι κάτοικος αστικής περιοχής με πτυχίο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Επίσης, στα μέσα του 2008 άρχισαν να γίνονται εμφανείς πολλές διαγραφές προφίλ από χρήστες του Facebook. Και πρώτος απ' όλους ο διάσημος Bill Gates, ο οποίος δεχόταν περί τις 8.000 μηνύματα καθημερινά και έπεσε έτσι θύμα της ίδιας της διασημότητάς του. Οι χρήστες κουράστηκαν από τη δύναμη τού να μοιράζονται για να κάνουν τον κόσμο πιο ανοικτό και πιο συνδεδεμένο.

Στη Μεγάλη Βρετανία αποφασίστηκε να υιοθετηθεί από τις ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης ένας κώδικας ασφαλείας για την προστασία των νεαρών κυρίως χρηστών. Αυτό σημαίνει ότι θα επιβληθεί ένα όριο ηλικίας στους χρήστες που θα εγγράφονται μέλη των ιστοσελίδων αυτών ή η ΕΓΓΡΑΦΗ θα είναι δυνατή μόνο μετά από πρόσκληση ενός άλλου εγγεγραμμένου χρήστη.

Η γνωστή μηχανή αναζήτησης Google σίγουρα δεν ένοιωσε άνετα βλέποντας τους ενεργούς χρήστες των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης να αυξάνονται εκθετικά κάθε χρόνο και έτσι ετοιμάζει τη δική της πρόταση, που ακούει στο όνομα Friend Connect και που φιλοδοξεί να μετατρέψει το Διαδίκτυο σ' έναν απέραντο χώρο κοινωνικής δικτύωσης. Ο δημιουργός μιας ιστοσελίδας αρκεί να προσθέσει ένα κατάλληλο εικονίδιο στην ιστοσελίδα του και η Google αναλαμβάνει όλα τα υπόλοιπα.

## Η Εξάρτηση (Εθισμός) από το Internet

Η ψυχολόγος [Μυρσίνη Κωστοπούλου](#) δημοσίευσε στις 15/11/2007 στην εφημερίδα «ΤΑ ΝΕΑ» μια έρευνα σχετικά με τον εθισμό από το Internet, ο οποίος αποτελεί μια σύγχρονη μάστιγα και θυμίζει την εξάρτηση από το ποτό, τον τζόγο, τα χαρτιά και τα ναρκωτικά. Υπολογίζεται ότι ένας στους οκτώ Αμερικανούς πολίτες είναι εξαρτημένος από το Internet, ενώ έχει ήδη ξεκινήσει σε πολλές χώρες η λειτουργία κλινικών απεξάρτησης από τον εθισμό από τη χρήση του Internet.

Τα συμπτώματα που είναι πιθανό να εμφανίσει ένα άτομο για να διαγνωσθεί ότι υπάρχει εξάρτηση από το Internet είναι τα εξής :

- Ανάγκη για όλο και περισσότερο χρόνο απασχόλησης με το Internet.
- Στερητικά συμπτώματα που εμφανίζονται όταν υπάρχει μείωση ή και διακοπή της χρήσης του Internet.
- Σταδιακή απομόνωση και εγκατάλειψη κοινωνικών δραστηριοτήτων.

Η αντιμετώπιση της παθολογικής εξάρτησης από το Internet μπορεί να επιτευχθεί κυρίως με τη σταδιακή μείωση της χρήσης του. Οι εξαρτημένοι από το Internet βιώνουν την κατάρρευση της ποιότητας και της λειτουργικότητας της

καθημερινότητάς τους και καταλήγουν στο άγχος, τη θλίψη, την ντροπή και την απομόνωση, κάνοντας έτσι ζημιά σταδιακά στην προσωπικότητά τους.

Την ίδια στιγμή, οι έφηβοι είναι κολλημένοι με την οθόνη καθώς η τηλεόραση, ο υπολογιστής και οι παιχνιδομηχανές αποτελούν απαραίτητο εξοπλισμό για ένα νεανικό δωμάτιο. Οι γονείς ανησυχούν για τις ατελείωτες ώρες που περνούν τα παιδιά τους μπροστά στην οθόνη, ενώ οι ειδικοί συνιστούν να περιοριστεί ο χρόνος αυτός και να υπάρξει επικοινωνία και διάλογος μεταξύ γονέων και εφήβων.

Από έρευνα που έγινε στη Γαλλία το 2007 διαπιστώθηκε ότι το 70% των εφήβων διαθέτει στο δωμάτιό του υπολογιστή, τηλεόραση και παιχνιδομηχανή, το 41% των παιδιών ηλικίας 12-15 ετών ασχολείται με τα ιστολόγια (blogs), το 80% των εφήβων επικοινωνεί συνεχώς με instant messaging και οι νέοι 16-20 ετών ξοδεύουν κατά μέσο όρο 4 ώρες και 17 λεπτά καθημερινά μπροστά σε κάποια οθόνη.

Ένα πρωτότυπο κίνημα με τίτλο *«Βγείτε από την πρίζα»* ξεκίνησε στις ΗΠΑ, όπου η εξάρτηση από τις νέες τεχνολογίες, κυρίως το Internet, τους υπολογιστές και την κινητή τηλεφωνία έχει πάρει διαστάσεις επιδημίας. Δεν είναι λίγοι οι χρήστες των νέων τεχνολογιών που αισθάνονται την ανάγκη να αποτοξινωθούν, δηλαδή να κλείσουν μια μέρα την εβδομάδα τους διακόπτες, να επικοινωνήσουν με τους ανθρώπους σε πραγματικό και όχι σε εικονικό περιβάλλον και να αποστασιοποιηθούν από το άγχος που δημιουργεί η ανάγκη για αφομοίωση όλων αυτών των νέων τεχνολογικών επιτευγμάτων.